PRÁCTICA DE VALORACIÓN SOMATOMÉTRICA Y DE ESTIMACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

DATOS DEL PACIENTE

* Nombre: Eduardo
* Edad: 38 años
* Peso: 98 Kg
* Talla: 182 cm
* Perímetro de cintura: 99 cm
* frecuencia cardiaca es de 83 ppm en reposo
* TA es 149/95 mm de Hg
* No es fumador.
* La mayoría de su jornada laboral transcurre en la oficina trabajando con un ordenador y realizando y atendiendo llamadas. Acude al trabajo en coche
* paseo de 30 minutos una vez a la semana
* carne roja solo 4 veces por semana
* lácteos 3 veces al día
* toma poca sal
* toma verduras una o dos veces por semana
* no toma legumbres
* toma una pieza de fruta al día
* Consume pescado cada dos semanas
* colesterol total es de 278 mg/dL
* su glucemia basal 89 mg/dL
* abuela materna tuvo Diabetes Mellitus tipo II
* Su madre tiene artrosis
* Sufre asma de origen alérgico

1. Registro de datos del/ de la paciente:

* Nombre:
* Edad:
* Peso:
* Talla:
* IMC:
* PERIMETRO DE CINTURA:
* INDICE CINTURA ESTATURA:
* Pulso:
* TA:

1. Resumen de la entrevista sobre hábitos y antecedentes

* Consumo de tabaco
* Consumo de alcohol
* Consumo de drogas
* ALIMENTACIÓN
* Consumo de lácteos:
* Consumo de pescado:
* Consumo de legumbres:
* Consumo de carne roja:
* Consumo de fruta y verdura:
* EJERCICIO Y ACTIVIDAD FÍSICA
* ANTECEDENTES PERSONALES
* ANTECEDENTES FAMILIARES

1. Valoración de riesgo cardiovascular en base a los datos obtenidos. (Debes valorar el riesgo presente, P. Ejemplo : bajo, moderado, alto, muy alto y decir en que datos te basas y también valorar el riesgo a largo plazo: bajo, moderado, alto, muy alto y jusYficarlo también en base a los datos)

TEST DE FINSDRIC